



Pozitív gondolkodás, lelki egészség és a helyes táplálkozás is témája volt a kecskeméti konferenciának.



A szeretet a legnagyobb gyógyító erő

A hagyományos kecskeméti egészségkonferencia témája ebben az évben főként a kommunikáció köré rendeződött, ahol a szakemberek arra keresték a magyarázatot, hogyan lehet közvetíteni a külvilág felé mindazt, ami a tisztas élethez, a tisztességes megőregedéshez kell. **Imre Károly** a közművelődési intézet vezetője értékes előadás keretében világított rá az életminőség fontosságára, az értékekhez való viszonyulásra, a helyi kötődések hatalmas erejére.

Szinte minden előadó kitért körünk nagy problémáira, nevezetesen a kereskedelmi csatornákból áradó lélekromboló műsorok tömkelegére, a túlhajszoltság miatti értékvesztésre, ami a családknál csapódik le elsőként, de közösségeket, emberi kapcsolatokat rombol és a bizalmi tőkét számolja fel. Az ép testben ép lélek szlogenje érvényesült akkor is, amikor **Schirilla György** állt a képzeletbeli katedrara és a táblára rajzolta az élet szekerét.



Az egyszerű képlet szerint a táplálkozás, a mozgás, a szeretet és környezethez való viszonyulásunk jelentik a biztos kerekeket. Beszél az önmagunk és mások szeretetéről, a egészséges táplálkozásról, a mozgás fontosságáról. Hangsúlyozta pozitív gondolkodás teremtő erejét, hiszen mint mondta a negatív gondolatok és a szeretet hiánya okozza a legtöbb bajt. Az egészségét folytatott misszióját szinte a világ minden

táján ismerik. Az előadást követő egészséges ebéd során hosszan beszélgettünk megszállottságáról, az apai örökségről, a Duna jeges vizéről és a hitről, melyre többször is utalt előadása során. - Nem vagyok rögzött templomba járó, de hiszek a Teremtőben és úgy gondolom, Isten bennem lakik - mondta.

A Gedeon Tanya jóvoltából fenséges falatok fogadták a vendégeket, természetesen az

egészség jegyében. Juhtúró, mangalicahúsból készült hamburger, sárgadinnye befőtt, birsalmakocsonyával ízesített tejfölös lepény és hosszan sorolhatnánk a bioételek és a megyénkben termelt finomságok kóstolóját. Hosszú sor állt a kiskőrösi Jonadrink Kft. teljes értékű gyümölcsleveinél is, a finomságok mellett pedig a házigazdák és háziasszonyok jó tanácsait, receptjeit is megismerhették az érdeklődők.



Nemzetközileg is elismert